



# 連町通信

安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして

発行

釧路市連合町内会

☎085-8505 釧路市黒金町7丁目5番地

釧路市役所内

電話 0154-31-4255

直通電話・Fax 0154-23-2101



連町ホームページ

連町ブログ

## ＝ 津波災害から命を守るために ＝ 防災ワンデー2025

既に30年以上経過しましたが、平成5年1月15日に発生した釧路沖地震の記憶を風化させないため、釧路市連合町内会を含む実行委員会\*では「防災ワンデー」を毎年開催しています。今年も1月19日（日）に観光国際交流センターを会場にして開催しました。

防災ワンデーのメインとなる「防災講演会」では地震学が専門の北大高橋浩晃教授が「地震と津波のよもやま話」と題して講演され、「揺れが震度4とかでも大津波になる可能性がある。大津波警報が出たら『揺れがそんなんでもないから大丈夫だ』と勝手に思わないで、とにかく避難してほしい」と注意を呼び掛けていました。

また、小さなお子さんを含む家族みんなで「防災」に関心を寄せて欲しいことから、北海道教育大学釧路校授業開発研究生の協力で寸劇を交えて「地震と津波から命を守るポイント」が伝えられました。

本事業開催に当たりご協賛、ご協力をいただいた関係機関、団体の皆さまに感謝申し上げます。

**\*防災ワンデー実行委員会** 連町の他、釧路市連合防災推進協議会、釧路市家庭防災推進員連絡協議会、NHK 釧路放送局、釧路地方気象台で構成されています。

○いま一度確認しましょう。

- ・家具の固定はできていますか？
- ・非常用持ち出し袋の準備はできていますか？
- ・水や食料の備蓄はありますか？
- ・避難場所への経路は確認していますか？
- ・建物の耐震に備えていますか？

### 鶴間市長と意見交換会を実施しました

1月27日（月）鶴間市長からの呼びかけで市と連町三役の意見交換会が開催されました。鶴間市長から、「町内会の加入率向上に向けた町内会支援のあり方について意見が聞きたい」との挨拶を受け意見交換が始まりました。

鶴間市長は「市政運営上の課題解決と併せて町内会の支援のあり方を考えていきたい」という思いもあるようで、市長選挙の折に話題となった街路灯の補助率UPという件を含め、「継続して意見交換をしていこう」と確認してこの日の意見交換会を終えました。



### 「地区連会長懇談会」開催



町内会活動の課題とその解決策などを意見交換する「地区連会長懇談会」を2月13日（木）に開催しました。

地区連としての共通の悩みはやはり町内会の元気がないこと、後継者がいないことで、参考となる先進事例の紹介を増やして欲しいと要望がありました。また、「街路灯やごみステーションの維持管理などで町内会に入っている人に不公平感がある。『町内会に入っていて良かった』と思える大胆な行政サービスがあっても良いのではないか」という意見も出されました。町内会活動の一層の充実を願って懇談会を終えました。

## 「今年も町内会を盛り上げましょう！」と決意新たに



新年交礼会を1月17日(金)に釧路センチュリーキャッスルホテルで行いました。黒木会長からの「楽しい町内会づくりに向け進もう」というエールに続き、ご来賓挨拶、「鏡開き」があり、祝宴ではそれぞれのテーブルで日頃の町内会活動の労をねぎらうとともに、新しい1年の決意を誓っていました。また、抽選会では、「毛ガニ」、「しめさば」、「海底力」、「阿寒ポーク」、「オロナミンC」、「卵40ケ」などが出席者にもれなく当たりました。

景品をご提供いただいた事業所様をご紹介します。(順不同)

(有)清華堂様、(株)マルサ笹谷商店様、釧路コールマイン(株)様、(株)近海食品様、(株)マルア阿部商店様、大栄フーズ(株)様、藤田印刷(株)様、釧路市水産加工業協同組合様、(株)大塚製薬工場釧路工場様、福司酒造(株)様、(株)北海道ジャパンサポート様、(有)ラジカルモータース様、(株)アシスト様、(株)北海道新聞釧路支社様、(株)釧路新聞社様、中川設備工業様、(株)山一佐藤紙店様、(株)いちい青果様、釧路センチュリーキャッスルホテル様、(株)ムロマチ様、(株)釧路火力発電所様、キンビール(株)北海道第2支店様



## = 「全市一斉清掃(4月20日(日))」にご協力をお願いします =

毎年4月の第3日曜日に「春の全市一斉清掃」を設定しています。今年もご自宅の周辺はもとより、通学路、公園、公共の場の清掃にご協力をお願いします。

### ○ 専用の袋で収集～可燃ごみの収集日に排出場所へ！

一斉清掃で集めたごみは、町内会に配付される『環境美化活動用ごみ袋』、または『一斉清掃』と表示した透明(半透明可)の袋に入れて、可燃ごみの収集日に、可燃ごみと同じ場所に出して下さい。空き缶、ペットボトルなども拾われることと思いますが、上記の袋には分別することなく入れていただいてOKです。

※『環境美化活動用ごみ袋』は、一斉清掃日以外でも町内会の清掃活動に使えます。ただし、家庭から出るごみや町内会のレクリエーション時のごみには使用できません。

※ごみ処理施設に自己搬入する場合は処理手数料がかかります。



### ○ 不法投棄廃棄物は収集しないで連絡を！

処理困難物、粗大ごみなどの不法投棄廃棄物を発見した場合は、回収せずに環境事業課(電話 31-4551 平日のみ)へご連絡ください。後日現地確認します。

自転車については盗難品の可能性がありますので、動かさずにまずは警察署か交番へご連絡下さい。

### ○ 土砂の扱いは・・・

側溝等の土砂については、事前に道路維持事業所(電話 24-3322 平日のみ)に清掃予定日・場所等を伝え、収集を依頼して下さい。ただし、土砂が少量(持ち運べる程度)の場合は、丈夫な袋に入れ『清掃ごみ』と表示して、可燃ごみの収集日に可燃ごみと同じ場所に出して下さい。

### ○ 刈草・木の枝・落ち葉の出し方は・・・

① 刈草や落ち葉は、透明か半透明の袋に入れて下さい。

② 刈草の根は、土を落として出して下さい。

③ 剪定した木の枝は、長さ50cm以内にして紐で束ねて下さい。

④ 名前を書いて可燃ごみの収集日に、可燃ごみの排出場所に出して下さい。1回につき、3袋(束)程度をお願いします。



## < しびれ、腰痛外来における4つのお願い >

### 井須ドクターの診察室

#### 第13回

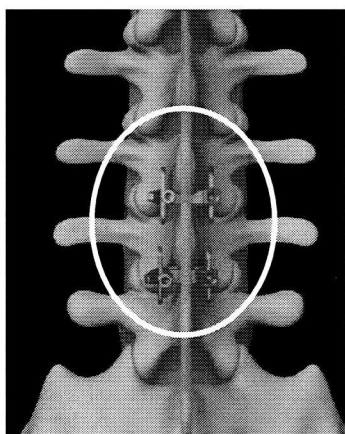


釧路労災病院  
脳神経外科部長  
井須豊彦

1970年に発売されたたちあきなおみの「4つのお願い」という曲をご存じでしょうか。「4つのお願いを聞いてくれたらあなたに夢中恋をしちゃうわ」と言う歌詞で始まる曲です。私は、しびれ、腰痛外来を受診した患者さんにはまず、4つのお願いをしています。4つのお願いとは、1つ、話を聞いてください。2つ、質問させてください。3つ、身体に触れさせてください。4つ、診察前に画像の話をしないでください。大多数の患者さんはMRI等の画像ですべての診断がつくと思っていま

ぎると不快になり気分を害される患者さんがいますが、的確な診断のためには4つのお願いはとても大切なお願いです。癌、骨折、感染等重篤な病気は画像ですぐに診断が可能ですので患者さんに「4つのお願い」をする必要はないです。最近、私が積極的に治療している「腰部脊柱管狭窄症に対する腰椎制動術\*」や「身体に触れて診断が可能である上殿皮神経障害」は画像所見だけでは診断は不可能で、詳細な問診、身体に触れる診察が必須です。「4つのお願い」を聞いてくれましたら、最良の医療を提供できると思います。

\* 腰椎制動術は腰部脊柱管狭窄症に対する手術法。局所麻酔下手術が可能で(手術時間は約30分～1時間)、椎弓や黄色靱帯を切除しないため、神経損傷の危険がない究極の低侵襲手術法である。



L3/4 L4/5 棘突起間にチタン  
スペーサーを挿入留置

## ～マチの美観を保ちましょう～

### 組織・団体 紹介コーナー②③

#### 釧路市マチをきれいにする推進協議会

釧路市マチをきれいにする推進協議会は、昭和61年に12団体により結成され、次の活動を行って本年度で40年となります。

##### ○清掃意識の啓発

- ・「マチをきれいにする市民総ぐるみ運動」として、釧路市連合町内会と連携するとともに、春と秋の一斉清掃を小中学校、高校、事業所、商工会議所などの各種団体にも呼び掛け、ご協力をいただいています。
- ・「ポイ捨て」の防止を呼び掛けるための街頭啓発を市内のショッピングセンター入口で行っています。

##### ○清掃運動の実践

- ・毎年4月に「春採公園クリーン作戦」、5月と10月には「集まれ!ごみひろい隊会」を開催し、公共用地や歩道などの清掃活動を行っています。
- ・清掃活動に貢献する企業・団体の表彰を行っています。



ポスターコンクール金賞  
清明小3年 西村紘さん

##### ○清掃思想の普及

清掃意識の向上を図るため、小学校、義務教育学校の3・4年生を対象にポスターコンクールを実施しています。その作品は表彰式、展示会にて紹介しているほか、ごみ収集車両にも掲示し、市民皆さんへの清掃意識啓発に役立てています。

今後もホームページやSNSを活用し清掃意識の啓発、一斉清掃の案内、清掃運動への参加を呼び掛けていきますので、多くの方のご協力をお願いいたします。

共に釧路のまちをより美しく保ちましょう。

問 同事務局(釧路市市民環境部環境事業課内)

Tel31-4551 Fax24-4145

E-mail ka-haikibutu@city.kushiro.lg.jp

1. 元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう。  
1. きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう。  
1. 緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう。

1. 人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう。  
1. 文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう。  
1. 郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう。

## みんなでつくろう ゴミのないまち きれいなふるさと

### 行事参加や各種提出書類のお願い

年度当初に次の報告・申請をお願いします。

(町内会長宛に詳しい案内を届けています)

- ①広報紙コンクール 申込締切り 4月8日(火)
- ②組織現況調査 町内会総会後速やかに!
- ③春の一斉清掃 4月20日(日)
- ④市長・連町表彰 推薦締切り 4月18日(金)
- ⑤町内会活動保険 申込締切り 5月7日(水)

### ー「植樹ます等使用届の提出を！」 & オンライン受付開始のお知らせー

町内会等で市道の植樹ます等に草花の植栽を希望する場合は毎年届け出が必要です。

なお、令和7年4月1日よりオンラインでの届け出も受付けますので(3月17日に市のホームページに詳細を掲載します)、ご利用ください。

問 市道路河川課管理担当 (31-4558)

### 町内会資料作成のお手伝い

#### ①データ化支援(無料)

PC操作が苦手なために町内会の総会資料を手書きで作成している場合には、連町事務局でPCに打ち込む作業のお手伝いをします。作業には時間を要しますので、支援ご希望の場合は早めにご相談ください。

#### ②印刷支援(1原稿300円)

町内会総会資料などは、原稿をお持ちいただければ連町で印刷します。業務が重なっている場合は2~3日いただくことがあります。なお、料金体系は違いますが、同様の業務を「市民活動センターわっと」さんでも提供していますので、比較してご利用ください。

### 回覧板バインダー、会費納入表 配布中

回覧板バインダーや「町内会費納入表」(1-12月用、4-3月用)を用意しています。ご希望の町内会は事務局でお受け取り下さい。(持ち帰り用袋をご持参ください)

※事務局へのお問い合わせは午前9時から午後5時までの時間で行います。



今日・明日

町内会の皆様、こんにちは。釧路市長をさせていただきます。いただいております、つるま秀典です。日頃から防犯や防災、ゴミ拾い

り、盆踊りが開催できなくなったなど、現在の町内会は危機的な状況下にある、ということを感じています。加入率の低下や役員のなり手不足などにより、解散する町内会

が進める政策の恩恵を受けやすい、というような具体的な動機付けも必要な時代なのではないでしょうか。それほど行政にとって、町内会には必要不可欠な存在であり、地域にとっても大きな役割を担っている、と私は考えています。

### 笑顔の泉 町内会

釧路市長 鶴間秀典

などの清掃活動、見守りなどの地域福祉を通じた安全安心なまちづくり、新年会や夏祭りなどでの絆づくり、また釧路市の委員会や審議会の委員などとしてご協力いただいております。こと、心から御礼申し上げます。私も町内会の会員でございますが、新年会や総会には出席者がコロナ前の半分ぐらいになってしまった

もできてきて、年々厳しさを増す町内会に対して、釧路市としても今までのような「声かけ」政策ではもうダメではないか、と考えています。例えば、町内会に加入すれば、釧路市

になつてしまふのではないでしうか。そんなまちを私は次の世代に残したくはない。みんなと一緒に笑顔あふれる楽しい釧路をもう一度つくっていきましょう!

人と人との絆がなければ、笑顔のないまちにはならないでしうか。そんなまちを私は次の世代に残したくはない。みんなと一緒に笑顔あふれる楽しい釧路をもう一度つくっていきましょう!

### 主な行事予定

4月6~15日 春の全国交通安全運動

4月20日(日) 春の全市一斉清掃

5月17日(土) 市連町定期総会

※次回の連町通信は、4月25日発行です。

赤い羽根共同募金

連町通信は、赤い羽根共同募金の支援を受けて発行しています。